

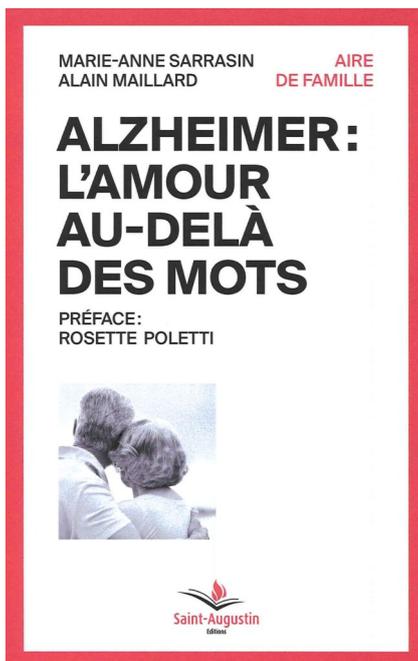
nouvelle parution

collection « Aire de famille »

ALZHEIMER: L'AMOUR AU-DELÀ DES MOTS

MARIE-ANNE SARRASIN & ALAIN MAILLARD

PRÉFACE : ROSETTE POLETTI



« Il ne me reconnaît plus, c'est une plante verte ». Face aux personnes atteintes de troubles de type Alzheimer, on croit souvent qu'il ne peut plus y avoir de relation. Vraiment ? Ce livre prend le contre-pied. Il invite à mettre la personne au centre et propose un autre regard sur Alzheimer ainsi que des pistes pour accompagner les proches-aidants.

Aide-soignante au bénéfice d'une longue expérience dans le monde des soins, Marie-Anne Sarrasin a fondé à Martigny en Valais, le foyer des Acacias, deuxième centre d'accueil de jour en Suisse romande pour les personnes atteintes de trouble de mémoire.

Avec la complicité du journaliste Alain Maillard, elle revient sur son parcours - parfois du combattant ! - en donnant la parole à trois femmes dont les époux, aujourd'hui décédés, ont fréquenté les Acacias. Elles partagent *les expériences de grande intensité* qu'elles ont vécues avec eux, malgré leur état, tout en ne cachant pas les difficultés rencontrées dans leur rôle de proches-aidantes.

Marie-Anne Sarrasin a rapidement acquis la conviction que derrière le comportement parfois déroutant des malades, il y avait un sens. Tout un chacun peut le comprendre. Mais pour ce faire, la personne accompagnante doit se laisser reconnaître par l'autre en exprimant ses propres émotions. Car les personnes désorientées deviennent très sensibles, pour compenser leurs facultés mentales déclinantes.

Il s'agit dès lors *de mettre la personne au centre, ne pas voir une maladie, mais une personne à part entière pour utiliser son potentiel, tout en soignant nos attitudes à leur côté: disponibilité, écoute, accueil*. La meilleure façon de les accompagner n'est pas de vouloir les ramener à notre réalité, c'est de les suivre dans leur réalité à elles, en établissant un lien de confiance qui passe par leur valorisation. *Peut-être devrait-on enseigner l'amour dans les soins ?*

En tout cas, aux Acacias, on prend grand soin de recevoir la personne comme une hôte et non comme quelqu'un qui serait simplement placé. La rencontre de la famille avec laquelle l'histoire de vie de la personne est évoquée reste capitale pour favoriser une telle dynamique d'accueil. Car le piège, c'est la fuite induite par la distance professionnelle. Elle doit se prendre non d'abord dans les médicaments pour faire taire les émotions de l'autre, mais dans la juste distance de l'amour : *J'accompagne l'autre là où il est. Alzheimer me l'a appris*, affirme l'auteure.

L'interview du chef du service de neurologie à l'hôpital de Sion offre un intéressant complément à ces témoignages, tout comme l'apport de la neuropsychologue Anne-Claude Juillerat Van der Linden. Depuis 30 ans, elle remet en question une « approche déficitaire d'Alzheimer », en montrant comment il est possible d'aider ces personnes à mener une existence autonome et plaisante, sans stigmatisation et le plus longtemps possible. Ce livre d'une lecture aisée offre sans nul doute une aide précieuse pour développer un accompagnement de qualité.

Alzheimer: l'amour au-delà des mots, coll. « Aire de famille »,

« Le message que j'aimerais transmettre dans ce livre, c'est qu'on peut se reconnaître au-delà des mots. Il faut cesser de se focaliser sur la capacité ou non à énoncer un nom, un prénom. Accompagner une personne atteinte de troubles de type Alzheimer, c'est difficile, mais on y rencontre de précieux moments de bonheur. J'en témoigne ici à travers mon vécu et je donne la parole à d'autres.

Ma philosophie consiste à mettre la personne au centre, et non les soins. A voir la personne avant de voir la maladie.

J'ai rarement vu des familles indifférentes. J'ai surtout vu des familles désemparées, inquiètes, qui avaient un grand besoin d'être rassurées sur le fait que leur parent se sentirait bien dans cette maison de vie.

Les Acacias, c'est l'œuvre de ma vie. C'était ma mission. Nous avons pu expérimenter cette forme d'accompagnement, c'est bien mieux que des théories. Je peux ainsi donner des formations, transmettre un vécu. A 70 ans, j'ai encore besoin de rester sur le terrain, afin de continuer à vivre ma passion pour ces personnes. La passion de l'inattendu qu'on va vivre dans l'instant présent. »

Les auteurs

Marie-Anne SARRASIN, aide-soignante et créatrice des Acacias, deuxième centre d'accueil de jour ouvert en Suisse romande.

Alain MAILLARD, journaliste et écrivain.

La collection « Aire de famille »

Lieu de naissance et lieu de sens, la famille est le miroir et le laboratoire de la société actuelle et future. C'est un défi toujours nouveau, pour les chrétiens en particulier, que d'être attentifs aux questions que pose la famille et qu'on se pose en famille, afin d'y apporter une réponse vraiment humaine, c'est-à-dire considérant la personne dans toutes ses dimensions.

La collection « Aire de famille » s'adresse à tous parce qu'elle est consacrée aux différentes facettes de la vie en famille : ces petits ouvrages, en format poche, à petits prix, ont leur place sur la table du salon. Cette collection donne la parole à des spécialistes ayant l'expérience du terrain et pouvant apporter des repères aux parents, mais aussi aux jeunes et aux grands-parents.

Je souhaite recevoir un exemplaire en service de presse :

Alzheimer: L'amour au-delà des mots

Prénom : _____

Nom : _____

Média : _____

Rue : _____

Localité : _____

Courriel : _____

Commande à retourner :

par courriel à editions@staugustin.ch

ou aux Éditions St Augustin, case postale 51, CH-1890 Saint-Maurice/Suisse

www.staugustin.ch