

Eglises

Liturgie

Le site www.aelf.org propose non seulement les lectures liturgiques quotidiennes, mais également la liturgie des heures, qui permet de prier avec les religieux chaque jour.



Emotions

Tristesse, peur, colère, joie: telles sont les émotions de base que ressentent les êtres humains dès leur naissance. La joie est la seule qui est agréable. C'est ce qu'explique la thérapeute valaisanne Marie-Françoise Salamin dans cet ouvrage. Editions Saint-Augustin



À PROPOS

«Adorer la Trinité»

En octobre dernier à Rome, le pape François proclamait sainte la bienheureuse Elisabeth de la Trinité, carmélite de Dijon. Celle qui demandait à «*l'Esprit d'amour*», ce «*Feu consumant*» de lui octroyer de pouvoir être pour le Christ une «*humanité de surcroît*», est certainement pour nous aujourd'hui un exemple de ce qu'est la force de l'adoration. Adorer le Christ en son Corps, Hostie exposée au regard et au cœur, permet à l'âme d'être envahie par la présence du Christ, comme une «*Incarnation du verbe*» se manifestant aux tréfonds de la vie de celui qui l'adore. Avec ces deux fortes expressions tirées de la prière de sainte Elisabeth de la Trinité «*Ô mon Dieu, Trinité que j'adore*», il est peut-être possible d'entrer plus avant dans le mystère de la présence du Christ en ce monde. Quand Jésus transmet les clés du royaume des cieux à Pierre, il veut que la visibilité de l'Eglise perdure au-delà de sa présence humaine au milieu d'elle. Et avec Pierre et après lui, c'est à l'homme d'aujourd'hui qu'incombe la tâche de rendre l'Eglise de Jésus toujours visible. Ainsi, adorer le Seigneur dans son Très Saint Sacrement est certainement la manière la plus heureuse d'y parvenir. Se laisser imprégner de sa présence, non pas en la laissant enfouie en nous, mais au contraire qu'elle intègre la nôtre, la rendant toujours plus efficace. Pour défendre les axes forts du christianisme, amour, paix, justice, partage, ouverture et fraternité universelle: «*Etre louange de Dieu*» (sainte EdT). ● **JEAN SCARCELLA, ABBÉ DE SAINT-MAURICE**



Sainte Elisabeth de la Trinité durant sa jeunesse. DR

Elisabeth: le secret du bonheur

RENDEZ-VOUS Une année après sa canonisation, une journée de ressourcement sur sœur Elisabeth de la Trinité est organisée au foyer de Bex. Elle fut une sainte de l'intériorité et écrivit une grande prière à la Trinité.

Sainte Elisabeth de la Trinité nous a laissé l'une des plus belles – si ce n'est la plus belle – prière à la Trinité: elle en tire même son nom de religieuse carmélite. Canonisée le 16 octobre 2016 par le pape François, elle nous invite à trouver Dieu au-dedans de nous-mêmes: c'est là le secret de l'authentique bonheur. Une journée lui sera consacrée le mardi 12 septembre prochain au foyer de charité des Dents-du-Midi à Bex. <http://www.foyers-dents-du-midi.ch>

«*Que l'on est heureux quand on vit dans l'intimité du Bon Dieu, qu'on fait de sa vie un cœur à cœur, un échange d'amour, quand on sait trouver le Maître au fond de son âme!*» (Lettre 44). Alors qu'elle n'a que 7 ans, Elisabeth Catez,

née dans le Cher le 18 juillet 1880, perd brutalement son père. Dès l'âge de 14 ans, elle se sent irrésistiblement appelée à dédier son existence entière à Dieu au Carmel. Après son entrée au couvent en 1899, elle traverse une nuit profonde et c'est dans un acte de foi pure qu'elle s'engage définitivement en 1903. Elle retrouve alors la paix: «*J'ai compris que mon ciel commençait sur la terre, le ciel dans la foi, avec la souffrance et l'immolation pour Celui que j'aime*» (Lettre 169). Elle se sent proche de saint Paul, de Jean de la Croix et bien sûr de la petite Thérèse. Durant ses cinq (!) années de vie religieuse, constamment marquées par la maladie. Elle ne cesse de chanter la passion d'amour qu'allume au fond de nous la

tendresse du Christ crucifié et ressuscité: «*Une âme unie à Jésus est un vivant sourire qui le rayonne et qui le donne*» (Lettre 252).

Et c'est le 21 novembre 1904, en la fête de la Présentation de Marie, deux ans avant sa naissance à la vie éternelle, qu'elle écrit d'un seul jet, dans sa pauvre cellule non chauffée, son chef-d'œuvre: il résume sa spiritualité. «*Ô mon Dieu, Trinité que j'adore, aidez-moi à m'oublier entièrement pour m'établir en vous, immobile et paisible, comme si déjà mon âme était dans l'éternité.*» Elle sait qu'en elle comme en chacun de nous, les trois Personnes divines veulent établir leur demeure: «*Ô mes Trois, mon Tout, ma Béatitude, ensevelissez-vous en moi pour que je m'ensevelisse*

en vous, en attendant d'aller contempler en votre lumière l'abîme de vos grandeurs.»

La journée de ressourcement du 12 septembre 2017, «*Prier avec Elisabeth de la Trinité*», que j'aurai la joie d'animer de 9 h 45 à 16 h 30, fera alterner conférences, temps d'adoration et de méditation et eucharistie. Elle est la première d'une série de quatre à l'automne: «*Prier avec quelques moines poètes*» (jeudi 12 octobre); «*Prier le «Tout est accompli»*» (mardi 21 novembre); et «*Prier avec saint Jean de la Croix*» (jeudi 14 décembre). ●

ABBÉ FRANÇOIS-XAVIER AMHERDT,
PROFESSEUR DE THÉOLOGIE
À L'UNIVERSITÉ DE FRIBOURG

VIE INTÉRIEURE

Suivre Jésus... une aventure de sainteté

Il nous est bon d'honorer la vie des saints et des saintes: saint Bernard, saint François, saint Nicolas de Flue et, plus proche de nous, sainte Elisabeth de la Trinité, saint Jean Paul II, sainte Mère Teresa...

L'histoire est riche de ces figures humaines qui ont été profondément séduites par l'amour du Seigneur et qui rayonnent de sa grâce. Le Concile de Vatican II s'est plu à rappeler avec force que tous les baptisés et confirmés sont appelés à la sainteté, à la radicalité de l'amour. Cette aventure n'est pas réservée à une élite, mais elle est la respiration quotidienne de ceux et celles qui ont fait la rencontre boulever-



sante du Christ et qui se laissent conduire par son Esprit. La sainteté ainsi est moins de l'ordre de l'exploit que de l'accueil du don de Dieu. Il s'agit de creuser en chacun, chacune de nous un espace qui se laisse remplir par la musique de Dieu et de son Evangile. J'aime bien la manière dont Christian Bobin parle de la

sainteté: «*Elle est la substance même de la vie. Elle peut survenir simplement lorsqu'un maçon, un jardinier ou un écrivain fait très proprement son travail. Ou encore lorsqu'une mère verse la lumière de son visage sur celui de son nouveau-né. Elle niche dans ces petites choses, ces détails auxquels il faut veiller. Elle est une vertu poétique d'émerveillement, d'attention. Les grandes choses que sont la vérité, la beauté ou l'amour sont très fragiles au fond. Alors elles se sont mises à l'abri dans les petites.*» C'est beau de penser que la sainteté est à notre portée et qu'elle est notre grâce quotidienne. ●

PÈRE JEAN-RENÉ FRACHEBOUD

MÉDITATION

Derrière-moi, Satan!

«*Mais lui, se retournant, dit à Pierre: Passe derrière moi, Satan! Tu es pour moi une occasion de chute: tes pensées ne sont pas celles de Dieu, mais celles des hommes.*» (Mt 16,23 Trad. © AELF) Oh l'insulte! Et à Pierre qui l'a suivi en premier, qui l'a reconnu comme le Messie, à qui il a confié les clés du Royaume des cieux. Pourquoi tant de virulence? Pierre veut que Jésus renonce à sa mission de Messie, au projet d'amour auquel Jésus est appelé pour nous sauver. Pierre ne raisonne plus selon la volonté de Dieu, mais selon les critères humains. Jésus reconnaît que le tentateur agit en Pierre, d'où sa réplique. On serait naïf de croire que ceci n'arrive qu'à Pierre. Plus on se rapproche de Dieu, plus le tentateur use de son influence pour nous détourner du projet d'Amour de Dieu pour nous. Vivre sa foi et répondre à l'appel de Dieu est une promesse de bonheur mais connaît aussi ses renoncements et ses doutes. Mettons-nous à l'écoute de l'Esprit et demandons l'aide de saint Pierre quand le doute nous submerge. ●

SANDRINE MAVORAZ

MÉMENTO

• **Se reposer à La Villa.** Du 9 au 19 septembre, la communauté des Sœurs de La Pelouse accueille et accompagne les retraitants, sur le thème «*Venez à l'écart et reposez-vous un peu*». Inscriptions: lavilla@lapelouse.ch

• **Café-deuil à Riddes.** Dans le cadre de l'association Vivre son deuil, B. Ifkovits-Putallaz et H. Roduit animent une rencontre le mercredi 13 septembre à 19 h 30 au Buffet de la Gare de Châteauneuf-Conthey.