



Méditation

Choisis la vie

« Je te propose la vie ou la mort.
Choisis donc la vie. » (Dt 30, 19)



Photo: unblog.fr

Aujourd'hui, Seigneur, je choisis la vie
et je renonce à tous mes choix de mort.

Avec ta grâce,
je choisis de ne pas me laisser entraîner
dans la tristesse, le découragement, la dépression.
Je choisis de ne pas jouer la victime.
Il n'est pas vrai que je suis condamné
à échouer sans cesse dans mes projets.
Aujourd'hui est un jour nouveau où,
avec toi, tout peut commencer.

Toi, Seigneur, tu me donnes toujours une nouvelle
chance. Avec saint Paul, je demande
« que le Dieu de l'espérance me comble de joie
et de paix dans la foi afin que je déborde
d'espérance par la puissance de l'Esprit. »
(Rm 15, 13)

Avec ta grâce, je choisis de renoncer
aux jugements négatifs sur mes frères,
de renoncer à toute forme de malédiction
et d'adopter plutôt à leur égard, la bénédiction.
Change mon regard sur les frères
qu'il m'est difficile d'aimer.
Inspire-moi la parole, les gestes, les attitudes
qui les appelleront à la vie.

Pour tout cela, je compte sur toi, Jésus,
et je m'appuie sur ta Parole :
« Je suis venu pour que vous ayez la vie
et que vous l'ayez en abondance. » (Jn 10, 10)

Fais de moi aujourd'hui un VIVANT.
Amen.

Jean Guyaux



Culture

Coup de cœur!

Un évangile pour les séparés, les divorcés, les remariés

Joël Pralong,
Editions Saint Augustin (2014)

C'est un formidable message d'espérance que nous donne Joël Pralong, curé dans le diocèse de Sion, à la lumière de son expérience de pasteur en contact avec des divorcés remariés. L'auteur a voulu « éviter des réponses toutes faites » et choisi de se « mettre à l'écoute de ces hommes et de ces femmes divorcées et remariés, en quête de sens, de vérité et de bonheur... afin d'entendre en eux le murmure de l'Esprit ». Loin de la « lettre qui tue », il appelle les pasteurs à un discernement attentif de la situation de chaque personne, toujours unique, qu'il convient d'accompagner pour l'aider à trouver, en toute responsabilité, la solution qui lui semble juste. Et il cite nombre de témoignages, éclairant toutes les possibilités offertes par l'Esprit. A lire absolument!



MFC

A lire!

Les Langages de l'amour; les actes qui disent « je t'aime »

Gary Chapman-Farel (1997)

Après le coup de foudre euphorique et le temps de l'idylle où chacun est obsédé par l'autre, les sentiments amoureux s'étiolent souvent. A partir de nombreux témoignages et de façon très concrète, l'auteur explique les cinq « langages » qui, selon lui, expriment l'amour.

Ce livre a le mérite de formuler ce que nous pressentons peut-être; il peut éventuellement nous aider, d'une part à mieux exprimer notre amour dans la « langue » de notre partenaire et à décrypter ses messages d'amour et, d'autre part, qui sait, à éviter quelques erreurs.

