

Un livre pour rester vivant

PUBLICATION Aumônière en EMS, Corinne Gossauer-Peroz a écrit un ouvrage inspiré des paroles entendues dans son quotidien. Des jours faits de petits et de grands deuils, mais aussi de joies et de liens qui nourrissent l'existence.

FAOUG

«Si vous ne savez que dire, ne dites rien. Epargnez-moi les «Ça va passer» ou les «Ça va aller»... vous savez bien que ça ne passera pas. Si vous ne savez pas, ne dites rien.» Ces mots sont tirés du livre paru récemment de Corinne Gossauer-Peroz, *Garde-moi vivant!* Des paroles qui sonnent vraies, que l'aumônière de Faoug a recueillies des personnes âgées qu'elle accompagne dans les établissements médico-sociaux (EMS) de la Broye vaudoise.

«Je cherchais des textes à lire aux résidents. Il en existe de très beaux, mais qui sont souvent trop théologiques, trop spirituels ou éloignés des réalités vécues en EMS. D'où l'idée d'en écrire moi-même», explique l'auteure, qui écrit depuis l'adolescence. Aujourd'hui encore, son carnet et son crayon la suivent partout, pour capter ces petites lumières verbales. A l'exemple de cette dame qui lui dit l'autre jour: «Je ne veux plus prier. Car ces jours, je prie dans le vide.»

Le projet d'en faire un livre a germé en cours de route. Les

textes, dans un langage sensible et poétique, reprennent ces perles entendues ou évoquent les parents de l'auteure, aujourd'hui décédés. Ce recueil, qui invite à l'écoute et au partage, se décline en trois parties. La première s'intitule «Au fil des rencontres». Elle parle de la difficulté qu'ont souvent les aînés et leurs proches de se rencontrer. La vie active et l'EMS sont deux mondes, avec deux vitesses différentes. Et ces deux mondes peinent parfois à se trouver. A table avec la famille, il faut bien mâcher et finir son assiette, même si l'on n'a pas faim. «Si bien que certains résidents redoutent ces visites», raconte l'auteure.

La deuxième partie du livre porte sur la difficulté de vivre lorsque l'on arrive à un âge avancé. «Dans deux chambres sur trois, j'entends la fatigue de vivre et l'envie de mourir.» Corinne Gossauer remarque aussi l'importance que prend la prière dans la vie des résidents. «Je perçois un désir de Dieu. Les personnes font souvent le bilan et se demandent quel a été le sens de leur vie.» La troisième partie, intitulée «Visages-Paysages», s'arrête sur des personnes qui ont marqué l'a-



Corinne Gossauer (à droite) avec Germaine Moser, son héroïne dans le livre, décédée le 20 juillet 2019. PHOTO CORINNE GOSSAUER

mônière. «J'ai été impressionnée par leur dignité et leur envie de mener leur vie jusqu'au bout.» Cette idée se retrouve dans le titre de l'ouvrage. Derrière le mot «vivant», l'auteure y met celui de «désir». «C'est important de nourrir ses désirs. Les envies, ça garde en vie», constate-t-elle.

Pour Corinne Gossauer-Peroz, ce livre est d'autant plus précieux par les temps que nous vivons face au virus. Elle observe avec regret une baisse de l'état général des personnes, avec la diminution de la vie relationnelle, même si les animatrices font tout ce qu'elles peuvent. «Le plus dif-

ficile est le manque de contacts physiques», résume-t-elle.

«On vieillit comme on a vécu»

Si l'auteure est reconnaissante de pouvoir continuer à voir ces personnes et rire avec elles, elle se donne pour mission de maintenir ces liens. Ce livre poursuit ce même but pour celle qui a été pasteur dans l'Armée du Salut pendant plus de 26 ans, avant que son chemin personnel ne la guide vers l'Eglise catholique. Aumônière œuvrant de façon œcuménique, elle est heureuse d'avoir pu maintenir, au plus fort du semi-confinement, des célébrations par visioconférence. «On vieillit comme on a vécu, dit-elle encore. Et la difficulté à mettre des mots sur nos ressentis ne décroît pas avec l'âge.» D'où l'intérêt, pour les plus jeunes, d'ouvrir son livre, explique celle qui cite Louis Chedid: «On ne dit jamais assez aux gens qu'on aime, par peur de les gêner, qu'on les aime.» **PK**

📖 *Garde-moi vivant! Vieillir et le dire*, de Corinne Gossauer-Peroz, Ed. Saint-Augustin, disponible en librairie. Prix: 25 francs.

La Patrouille suisse s'entraîne



Fin octobre au-dessus de la Broye. ARCHIVES

PAYERNE

La Patrouille suisse effectuera des vols d'entraînement fin octobre début novembre au-dessus de la base aérienne de Payerne.

La Patrouille suisse, formation de démonstration des Forces aériennes, effectue actuellement son stage de perfectionnement depuis la base aérienne d'Emmen, en vue de la saison des meetings aériens en 2021.

Quelques entraînements sont planifiés au-dessus de la base aérienne de Payerne sous la conduite du commandant, le lieutenant-colonel Nils Hämmerli, mardi 27 octobre, de 10h à 10h30, mardi 3 novembre, de 10h à 10h30 et jeudi 5 novembre, de 10h à 10h30 et de 15h à 15h30.

Ces entraînements permettent aux pilotes d'évoluer dans un environnement différent de celui d'Emmen auquel ils sont habitués. **COM**

PUBLICITÉ



LES JARDINS DE LA TOUR
Fondation des Logements Protégés de la Broye

Notre Fondation assure l'exploitation d'un immeuble de 26 logements protégés situé au cœur de la ville de Payerne. Ces logements accueillent des personnes autonomes, âgées ou à mobilité réduite, mais ayant néanmoins besoin d'un encadrement sécurisant fourni par une personne de référence à l'écoute de leurs besoins.

Nous recherchons pour entrée immédiate ou à convenir, un/e

Responsable administratif H/F à 30%

Vos tâches

- Vous êtes en charge de l'élaboration du budget de la Fondation, de la gestion financière (encaissements loyers, décomptes de charges, paiements, salaires, etc.) et collaborez avec la fiduciaire pour la comptabilité et le bouclage des comptes
- Vous gérez et planifiez les travaux d'entretien de l'immeuble, supervisez et encadrez l'activité de la conciergerie
- Vous assurez l'évaluation de la demande et participez à la commission d'attribution des logements, vous établissez les baux à loyer et effectuez les états des lieux lors de changement de locataire
- Vous collaborez avec les référentes sociales qui assurent l'encadrement sécuritaire des locataires et assurez la liaison avec les partenaires médico-sociaux régionaux
- Vous organisez les séances du Conseil de Fondation, rapportez et rédigez le compte-rendu de séance ainsi que le rapport annuel
- Vous assurez une présence sur place les après-midis avec des horaires fixes
- Vous trouverez le cahier des charges sur notre site: <https://www.lp-payerne.ch>

Votre profil

- Vous êtes titulaire d'un CFC d'employé/e de commerce option gestion avec un intérêt marqué pour le domaine médico-social
- Vous êtes si possible au bénéfice d'une expérience dans la gestion de dossiers administratifs de gérance immobilière
- Vous travaillez de manière précise, autonome, organisée et vous maîtrisez les outils MS Office courants, MS-Excel et Word en particulier
- Vous avez le sens des responsabilités, vous appréciez les contacts humains et êtes à l'aise en communication
- Vos compétences sociales et votre éventuelle expérience dans la conduite et la gestion d'une petite équipe pluridisciplinaire complètent idéalement votre profil et sont un atout supplémentaire

Nous vous offrons

- Une grande autonomie dans le cadre d'une activité intéressante et variée
- Des conditions d'engagement et de rémunération attractives basées sur les barèmes du domaine médico-social vaudois.

Les candidat(e)s intéressé(e)s sont priés d'adresser leur **dossier complet** de candidature à l'adresse ci-dessous (**seuls les dossiers correspondants au profil seront traités**):
Fondation des Logements Protégés de la Broye
Rue à Thomas 9
1530 Payerne



La Municipalité de Payerne met au concours le poste de

SECRETAIRE MUNICIPALE-ADJOINT-E
(100%)

Missions principales :
Seconder la secrétaire municipale dans le traitement des affaires de la Municipalité. Gérer et organiser le greffe municipal, en assurer la bonne exécution des tâches et des missions. Conduire et gérer le personnel du secteur. Participer au pilotage de projets transversaux stratégiques. Etre le-la répondant-e pour la communication digitale.

Votre profil :
CFC d'employé-e de commerce ou diplômé en adéquation avec le poste. Expérience confirmée dans un poste administratif de min. 8 ans après la formation ; expérience réussie dans une administration publique et/ou dans un poste d'encadrement est un atout. Sens de l'organisation et des responsabilités. Autorité naturelle et leadership. Capacité à rédiger rapidement, parfaitement et en totale autonomie. Gestion des priorités et maîtrise des délais. Sens de la communication, aisance dans les outils digitaux. Entregent, bonne présentation. Sens du service public.

Entrée en fonction : 1^{er} janvier ou à convenir.

Contact : Mme Cynthia Maillat, cheffe de service, au 026 662 65 13.

Délai de postulation : 09.11.2020 **Dossier :** offre de service complète à adresser à postulations@payerne.ch avec mention « Secrétaire municipal-e adjoint-e ».

Le cahier des charges est consultable sur le site de la commune de Payerne www.payerne.ch/municipalite/offres-emploi.html

Bossybat SA entreprise de travaux agricoles
recherche

un mécano - chauffeur

Pour la conduite et l'entretien du parc machine.
Expérience souhaitée.
Entrée de suite ou à convenir.

Pour tout renseignements : **079 634 53 66**



Commune de Chevroux
La Municipalité de Chevroux met au concours le poste d'

Apprenti - agent d'exploitation

Votre profil :
Vous avez terminé avec succès votre scolarité obligatoire ou la finirez en juillet 2021, vous aimez les travaux pratiques, variés et d'extérieur (par tous les temps), avez des aptitudes manuelles, êtes flexible au niveau des horaires et polyvalent.

Entrée en fonction : 1^{er} août 2021

Pour tous renseignements, contacter notre Administration communale: ☎ 026 667 10 05 ou 📠 026 667 10 11

Les personnes intéressées, répondant aux conditions ci-dessus, sont invitées à adresser leur offre écrite, par courrier postal, avec curriculum vitae et copies des deux derniers bulletins scolaires, **jusqu'au 16 novembre 2020**, à :

Commune de Chevroux
Route du Village 5
1545 Chevroux



Gletterens

Recherche un
plâtrier/peintre
poste à 100% en CDI

Personne expérimentée, sérieuse
et qui sache travailler de manière autonome
Permis de conduire

Contactez-nous: 079 337 60 34

LUBA – Karin Hügli-Buri

Votre partenaire de confiance depuis plus de 30 ans –
pour estimer & vendre votre bien immobilier

Ihre erfahrene Vertrauensperson seit über 30 Jahren –
für Bewertung & Verkauf Ihrer Immobilie



www.luba.ch | 026 677 16 64