



Le week-end, c'est?

Le passage d'une semaine à l'autre. Deux jours pour vivre des choses plus importantes. Le dimanche plus particulièrement.

Un rituel pour bien le commencer?

Un coup d'œil sur l'agenda (toujours le modèle carnet en papier) pour vérifier que je dispose de temps libre, et une tenue pratique pour aller au jardin.

Toujours un œil sur votre portable et mails?

Oui, mais moins souvent que durant la semaine. Une fois par jour...

Plutôt festif ou en mode récupération?

En mode récupération, quoique... Je fais des choses que j'aime comme jardiner, écrire, un peu de tricot et de télévision, et bien sûr, participer à la messe. Et le dimanche, promenade à pied avec mon mari ou repas avec enfants et petits-enfants. Et puis, en fin de journée, j'ai l'habitude d'écrire du courrier à la main ou d'emballer des cadeaux que je vais offrir durant la semaine.

A la messe le dimanche?

Oui. Plutôt deux fois qu'une puisque nous y allons le samedi soir en paroisse et le dimanche matin au foyer Saint-Joseph où Michel Massy célèbre. (Notre famille, notre couple maintenant vit en communauté avec lui depuis trente-cinq ans. Nous l'avons rejoint quand il était curé à Vex, suivi à la cure Sainte-Catherine et maintenant, nous sommes dans la même maison à Veyras).

Le week-end, enfant, ça ressemblait à quoi?

Le samedi matin, c'était encore le temps où on allait à l'école. L'après-midi, devoirs et leçons. Le dimanche matin, messe en famille avec les «habits du dimanche». A midi, maman nous faisait le rôti avec purée et légumes, et nous avions de la glace pour dessert. L'après-midi, on restait à la maison car papa était de service 365 jours par année pour la station de couplage des SIS. Maman faisait des gâteaux que l'on partageait avec la famille d'un oncle qui venait nous rendre visite. On jouait entre cousins et cousines.

Que ferez-vous ce week-end?

Samedi, mon mari et moi irons à Annecy pour une rencontre d'amis qui se sont formés ensemble à la PNL (Programmation neuro-linguistique) il y a plus de vingt ans. Une fois par an, nous nous retrouvons pour la joie de se revoir, et aussi pour partager ce que nous avons appris, lu et expérimenté entre-temps.