

[Lire et méditer](#)

[CHRISTUS N°260 Octobre 2018](#)

## UN PUR BONHEUR !

*La plus savoureuse des nourritures*, d'Yvan Mudry - Éditions Saint-Augustin, 2018, 142 p., 18 €.



Le titre et le sous-titre pourraient être repris comme slogans d'autopromotion pour ce petit livre. Il cherche à faire valoir les charmes de la vie spirituelle pour qui veut prendre le temps de s'y adonner. Déjà auteur de *L'expérience spirituelle aujourd'hui* (Saint-Augustin, 2016), Yvan Mudry, essayiste et journaliste, bon connaisseur de la tradition chrétienne, s'attache à exalter la joie qui s'attache à ces petits ou grands moments d'éternité qu'il peut arriver à tout un chacun d'expérimenter au hasard (mais s'agit-il vraiment de hasard ?) d'une lecture, d'une rencontre, d'un spectacle, d'un choc émotif. Pour faire valoir cette quatrième dimension de l'existence, il noue des gerbes de citations évocatrices, empruntées aux poètes et aux penseurs, chrétiens ou non, qui savent prêter leur voix à la part de l'Autre en nous. Les butineurs besogneux regretteront que les références ne soient pas données en bas de page. Mais ce petit ouvrage d'eudémonisme spirituel, qui se situe dans le sillage des publications de Michael Edwards, notamment d'*Un monde même et autre* (DDB, 2002), n'a pas de prétentions didactiques. Il ne propose qu'un moment de bonheur pur, c'est-à-dire désintéressé.