Nouvelle parution
Garde-moi vivant ! Vieillir et le dire
154 pages, 2020, ISBN 978-2-88926-206-9, 18EUR/ 25 CHF
Éditions Saint-Augustin, CH 1890 Saint-Maurice
https://st-augustin.ch/editions
editions@staugustin.ch

Garde-moi vivant !

Vieillir et le dire

Corinne GOSSAUER-PEROZ

Préface de Thierry Collaud

Comment entrer dans le monde des personnes âgées vivant en maison de retraite ou à domicile, au-delà de ce que la pudeur calfeutre en nous et avec des mots qui sonnent justes ? Lassée de trouver des textes trop éloignés de leur réalité, l'auteure propose ici de courts éclats pour faciliter la rencontre avec nos aînés.

Garde-moi vivant ! est une invitation poétique à un voyage humain et spirituel où les mots, tels des fragments polis sans rien de superflu, prennent le poids du silence et de l'authenticité comme autant de ponts pour mieux se rencontrer, se regarder et s'écouter.

Ces perles s'articulent autour de trois axes. On y découvre des portraits de personnes âgées dont le courage et la dignité ne peuvent qu'émouvoir ; des textes qui disent la maladresse et la difficulté d'entrer dans la bulle de ce qui fait la vie de la personne âgée. Difficulté de saisir les multiples deuils de tout ce qui constituait *la vie d'avant*… Et qui se traduisent en prières comme autant de soupirs, de désirs ou parfois de cris pleins d'espérance, lancés vers Dieu au cœur des nombreuses fragilités physiques et morales.

Grâce à une mise en page adéquate en caractères agrandis, ce recueil agrémenté de photos prises par l'auteure, est d'une lecture confortable. Il aide, tant les personnes âgées que ceux qui les accompagnent, à écouter en vérité et peut-être oser un geste de tendresse.

« Aumônier au sein de plusieurs établissements médico-sociaux (EMS) de La Broye vaudoise, je ne fais que rencontrer la vie ! Cette vie aux multiples teintes et aux sonorités si personnelles. Que ces mots soient des ponts pour, quel que soit notre âge, nous garder vivants et recueillir la précieuse richesse - témoignages de vies – qui est élan pour que chacun poursuive son chemin intérieur. »

Corinne GOSSAUER-PEROZ travaille depuis 2017 pour l'Église catholique du canton de Vaud comme aumônier dans plusieurs Établissements Médicaux Sociaux. Auparavant, elle s'est engagée pendant 26 ans dans l'Armée du Salut, en Suisse, en France et Angleterre. En 2014, elle devient catholique. Après deux années passées dans l'administration fédérale, elle sent que l'accompagnement spirituel et humain demeure un véritable appel.

Contact pour le service de presse : editions@staugustin.ch