

## **Habiter ma vie au-delà des apparences Caroline Short**



**Voici le témoignage d'une femme hors-norme : écrivaine, militante féministe, audacieuse et entreprenante. Au-delà de son polyhandicap, Caroline incarne tous les possibles et ouvre de nouvelles voies. Grâce à sa détermination et au soutien de ses proches, elle vit depuis 2013 en appartement, une première en Suisse romande.**

« Avec ce handicap, je suis exactement qui je suis, avec tout ce que j'ai d'individualité propre et de similitudes avec vous, à la fois banale et extraordinaire », clame Caroline. Son corps ne lui permet pas d'écrire toute seule. Grâce à la communication facilitée et à la psychophanie, une approche qui permet à une personne privée de parole de s'exprimer avec l'aide d'un facilitant qui accompagne son geste sur un clavier, elle nous partage sa réalité riche en rencontres et en projets les plus fous.

Écrire est devenu une manière privilégiée de s'exprimer pour cette « fille de l'air et femme de la terre ». Avec des mots forts et emprunts de poésie, elle aborde, de front et sans tabou, de grandes questions sur le sens la vie, la souffrance, le risque et les responsabilités à prendre. Elle consacre de très belles pages à la place de la femme, à l'amour et au rapport au corps.

Caroline renverse les perspectives. Son regard sur les « valides » amène à renouveler notre perception du handicap. En véritable ambassadrice, elle milite pour que chacun puisse choisir son mode de vie et s'épanouir quelles que soient les différences. Le livre est complété par une série de témoignages de son entourage et d'une présentation de la communication facilitée et de la psychophanie.

« Je me sens très chanceuse, car malgré mon corps limitant, j'ai accès à la communication. Par ma force, par celle qui m'a été insufflée par mes parents, par toute une longue chaîne de gestes infimes et de rencontres millésimées, j'ai gagné une place : celle de pouvoir dire qui et comment je suis.

Me sentir digne de cette place me paraît important et m'offre quelque part la chance de m'inscrire dans la lignée des personnes avec un handicap qui font que l'histoire change. Le regard doit aussi changer sur le polyhandicap ; c'est particulièrement autour de cette situation de handicap multiple que je me sens engagée. Je veux montrer l'être derrière ce faisceau de particularismes.

Je suis exactement comme je suis. Et si je peux faire un effort pour atténuer les monstruosité, je ne vais pas m'empêcher de vivre. D'autant plus que renoncer, pour moi, c'est renoncer pour tous les autres. Oser, pour moi, c'est oser pour tous les autres. »

Née en 1992, **Caroline Short** habite à Sion en Valais (Suisse). Elle signe ici son deuxième livre qui prolonge son témoignage donné dans *De cœur à cœurs* (éd. Indigo-Montangéro, 2013).