

Vivre de l'eucharistie avec saint Augustin

Une spiritualité pour aujourd'hui

Thomas Fries

Traduit de l'allemand par Yvan Mudry

Préface de Louis-Marie Chauvet



Voici un parcours spirituellement tonique qui revisite l'inéluctable question du désir humain de bonheur par le biais des apports liturgiques de saint Augustin, une figure incontournable du christianisme à redécouvrir ici dans un livre accessible et en dialogue avec nos préoccupations contemporaines.

La spiritualité eucharistique qui émane de l'œuvre de saint Augustin (354-430) atteint le cœur et le corps de l'homme, jusqu'à l'intime, tout en offrant des ressources inédites pour envisager la dimension communautaire de l'Église. Loin de parler d'une Église parfaite et d'une spiritualité déconnectée de la vie quotidienne, l'évêque d'Hippone nous fait découvrir une spiritualité qui prend au sérieux le baptême des fidèles et les défis de la vie avec ses failles les plus criantes.

En fin psychologue de l'amour divin et humain, Augustin aborde de plein fouet la question de nos désirs les plus profonds de vie et de bonheur qui restent souvent enfouis au fond de notre cœur et s'expriment par une faim et soif spirituelles jamais assouvies. L'eucharistie sous la forme du pain et du vin ainsi que la Parole lue et proclamée dans la liturgie répond à ce désir en tant que lieu de rencontre avec le Christ.

L'auteur, en fin connaisseur de son œuvre, propose une adaptation en langue française de son livre *Empfangt, was ihr seid – Impulse Augustins für eine eucharistische Spiritualität* (Echter Verlag, 2018) qui a connu un large écho auprès de publics très divers.

« Un vrai et beau livre de spiritualité, mais d'une spiritualité qui, comme chez Augustin, associe la *mystique* et ce que l'on pourrait appeler la *politique*, au sens de la responsabilité de chaque chrétien. »

(Louis-Marie Chauvet)

« Aujourd'hui, ce ne sont pas les offres de sessions ni les livres de spiritualité qui manquent. La plupart des lecteurs d'ouvrages spirituels cherchent avant tout des réponses aux grandes questions existentielles, qui sont des questions de sens. Pour donner un souffle nouveau à notre vie spirituelle, je propose de revenir seize siècles en arrière.

Augustin, dont nous connaissons la figure de moine, de pasteur et d'évêque de la ville d'Hippone, en Afrique du Nord, a lui aussi été en quête de sens dans sa jeunesse. Il nous offre un nombre étonnant de points de repère, qui peuvent nous aider à répondre aux questions qui se posent à nous et satisfaire notre désir de nous abreuver aux meilleures sources spirituelles. »

Thomas Fries, docteur en théologie de l'Université de Fribourg (Suisse) a rédigé sa thèse sur la spiritualité eucharistique d'Augustin d'Hippone, tout en gardant le souci constant de faire dialoguer la théorie avec la pratique. Travaillant dans les domaines de la formation d'adultes et de l'accompagnement, il continue d'écrire et de donner des conférences, avec un souci pour les thèmes de la spiritualité et de l'accompagnement en soins palliatifs.