



# UN JOUR, UNE PAROLE



© Éditions Saint-Augustin 2021

Case postale 51

CH – 1890 Saint-Maurice

[www.staugustin.ch](http://www.staugustin.ch)

ISBN 978-2-88926-221-2

## POURQUOI UN TEL COMPAGNON DE ROUTE ?

Les recueils compilant les textes quotidiens de la liturgie, tout comme les calendriers avec par exemple pour chaque jour une parole tirée de la Bible ne manquent pas dans les librairies religieuses. À quoi bon dès lors un énième ouvrage ?

Ce nouveau compagnon de route, porté par les Sœurs de Saint-Augustin se distingue par son originalité au moins sur deux points. Sa formule courte offre, en premier lieu, pour chaque jour un verset tiré des lectures de la messe, une courte méditation et une prière. Elle donne par là même un « en-cas » bienvenu à la personne qui, au cœur de ses activités, a besoin de refaire ses forces sans avoir forcément trop de temps pour se perdre en un abîme d'oraison. Étant donné l'équilibre trouvé dans la longueur du contenu, elle parlera à un large public, du convaincu au curieux. En second lieu, sa diversité de ton frappe les esprits. Chaque mois, nous nous laissons accompagner par une communauté religieuse de Suisse ou de France, ayant reçu la responsabilité de sélectionner les versets et de composer prières et méditations. Comme autant de témoins, elles reflètent différentes manières d'incarner et de vivre sa foi au quotidien.

« Donner une voix à Dieu » – autrement dit rendre présent son Royaume et l'annoncer par un apostolat au service de la « bonne presse » – telle est la devise initiale des Sœurs de Saint-Augustin dont l'Œuvre a pris racine au début du 20<sup>e</sup> siècle à Saint-Maurice non loin de sa célèbre Abbaye. Entourées de laïcs, elles poursuivent aujourd'hui leur mission en diffusant la Parole, notamment par les vecteurs de la presse paroissiale, des librairies et l'édition de livres, et ce pour être « porteur de sens » dans un monde en pleine mutation.

Le Christ contemplé, annoncé, proclamé et rencontré dans l'Eucharistie, la vie communautaire et fraternelle vécue sous le regard de Marie constitue le cœur de leur spiritualité. « Rien de nouveau sous le soleil », de prime abord... Oui peut-être, mais à quoi bon courir après l'innovation quand on a reçu comme mission de transmettre l'essentiel de la foi chrétienne en un langage renouvelé, c'est-à-dire « audible » par nos contemporains. On gravit alors la voie royale, celle de l'ordinaire des jours. Il y a là un chemin de sanctification commun à tous les baptisés et qui les rejoint dans leur diversité.

« Laisse la grâce de ton baptême porter du fruit dans un cheminement de sainteté, nous conseille le pape François dans *Gaudete et Exsultate*, son exhortation apostolique sur l'appel à la sainteté dans le monde actuel. Permits que tout soit ouvert à Dieu et pour cela choisis-le, choisis Dieu sans relâche. Ne te décourage pas, parce que tu as la force de l'Esprit Saint pour que ce soit possible ; et la sainteté, au fond, c'est le fruit de l'Esprit Saint dans ta vie. Dans l'Église, sainte et composée de pécheurs, tu trouveras tout ce dont tu as besoin pour progresser vers la sainteté. Le Seigneur l'a remplie de dons par sa Parole, par les sacrements, les sanctuaires, la vie des communautés, le témoignage de ses saints, et par une beauté multiforme qui provient de Son amour. »

Il n'est pas anodin que ce nouveau livre essaime de Saint-Maurice, une terre fécondée par le sang des martyrs. Comme le rappelle Tertullien, il y a là « une semence de chrétiens ». Puisse la louange perpétuée sur le tombeau de Maurice et de la légion thébaine depuis plus de 1500 ans continuer à ensemençer nos chemins de vie et de foi au fil des jours.

Bonne lecture

Pascal Ortelli, responsable des Éditions Saint-Augustin

# JANVIER

*Prions avec le Saint-Père*

## **Éduquer à la fraternité**

*Prions pour que les victimes de discrimination et de persécution religieuse trouvent dans la société la reconnaissance de leurs droits et la dignité qui vient de la fraternité.*



## LES SŒURS DE SAINT-AUGUSTIN

L'Œuvre Saint-Augustin a pris ses racines à Saint-Maurice en Valais, Suisse, au début du 20<sup>e</sup> siècle, à l'ombre de l'Abbaye de Saint-Maurice. Elle a vu le jour grâce à l'initiative du chanoine Louis Cergneux qui faisait partie de la Congrégation des chanoines réguliers de Saint-Maurice d'Agaune. Homme de prière et doué d'une vive perception des besoins de son temps, il disait : « Il faut donner une voix à Dieu ! » La presse étant vue comme le moyen le plus efficace de l'époque, le projet du chanoine était donc de faire une œuvre de presse. Il a fait appel à Mlle Marie Sidler qui devient co-fondatrice et première supérieure générale de la Congrégation.

Au fil du temps, la communauté s'est agrandie et sa mission s'est développée dans la presse paroissiale, les librairies et l'édition de livres. En 1960, elle a essaimé en terre africaine, au Togo, où le charisme du fondateur s'étend et fructifie. Une petite communauté vit en France depuis 2017.

Aujourd'hui, ici comme ailleurs, les Sœurs continuent leur mission dans l'Église avec des laïcs compétents qui maîtrisent les nouveaux outils pour faire *entendre la voix de Dieu*, être « porteur de sens » dans notre monde tourmenté. À la suite de saint Augustin, notre patron, la prière des unes et des autres monte vers Dieu chaque jour : « Père, que ton Règne vienne » !

# JANVIER

Nb 6, 22-27 ; Ps 66 ; Ga 4, 4-7 ; Lc 2, 16-21

SAINTE MARIE, MÈRE DE DIEU  
JOURNÉE MONDIALE DE LA PAIX

## UNE PAROLE

*Que le Seigneur te bénisse et te garde !  
Que le Seigneur fasse briller sur toi son visage,  
qu'Il se penche vers toi !  
Que le Seigneur tourne vers toi son visage,  
qu'Il t'apporte la paix !*

## UN REGARD

Vivre en paix ? En paix avec Dieu, avec soi-même, avec les autres, les voisins...

Est-ce possible ?

Si l'histoire nous parle encore et toujours de guerres et d'injustice, osons nous tourner sans relâche vers Dieu : « la Paix est toujours en Lui, car Dieu est la Paix » (Nicolas de Flüe).

## UNE PRIÈRE

Marie, Mère de Dieu et notre Mère, toi qui nous as donné ton Fils, Celui qui est la Paix, guide-nous sur le chemin de la concorde et de la justice ; fais de nous des artisans de paix et des semeurs d'espérance.

# 1

S A M E D I

# JANVIER

Is 60, 1-6 ; Ps 71 ; Ép 3, 2-3a.5-6 ; Mt 2, 1-12

## L'ÉPIPHANIE DU SEIGNEUR

# 2

### UNE PAROLE

*Voici que des mages venus d'Orient arrivèrent à Jérusalem et demandèrent : « Où est le roi des Juifs qui vient de naître ? Nous avons vu se lever son étoile et nous sommes venus nous prosterner devant Lui. »*

### UN REGARD

L'Épiphanie : l'Église célèbre la manifestation de Jésus comme Messie !

Qu'avez-vous vu, mages d'Orient, savants qui scrutent le ciel et observent les étoiles ? Un astre vous annonce la naissance du Messie, une Lumière pour éclairer toute vie et toute nation.

### UNE PRIÈRE

À la suite des mages qui ont offert à l'Enfant Jésus de l'or, de l'encens et de la myrrhe, je peux lui offrir l'or de ma vie, le meilleur de moi-même ; l'encens, mes prières et mes désirs ; la myrrhe, le pardon offert, peines et malheurs qui marquent mon existence. À Toi Dieu, mon chant d'adoration, ma reconnaissance et ma louange.

# JANVIER

1 Jn 3, 22-4, 6 ; Ps 2 ; Mt 4, 12-17.23-25

LE SAINT NOM DE JÉSUS  
STE GENEVIÈVE, VIERGE

## UNE PAROLE

*Jésus parcourant toute la Galilée, enseignait dans leurs synagogues, proclamait la Bonne Nouvelle du Royaume, guérissant toute maladie et toute infirmité dans le peuple.*

## UN REGARD

Ce verset résume toute l'activité de Jésus, son enseignement et ses guérisons. Il montre les débuts de son ministère et l'universalité de son message.

## UNE PRIÈRE

Seigneur Jésus, tu es passé sur la terre en faisant le bien. Nous avons du mal à discerner les signes de ta présence dans le monde et à croire que ton amour enveloppe toute chose.

Ouvre nos cœurs à ta Parole et renouvelle notre certitude que tu es avec nous sur toutes les routes de notre existence.

# 3

LUNDI

# JANVIER

1 Jn 4, 7-10 ; Ps 71 ; Mc 6, 45-52

## 4

### UNE PAROLE

*Tous ceux qui aiment sont enfants de Dieu,  
et ils connaissent Dieu.*

*Celui qui n'aime pas ne connaît pas Dieu,  
car Dieu est amour.*

### UN REGARD

Se savoir aimé de Dieu ! Inconditionnellement, profondément tel qu'on est ! Dieu est amour. « Si nous saisissons seulement ces trois mots, nous irons loin, très loin. »

(Frère Roger de Taizé)

### UNE PRIÈRE

Nous parlons d'amour à tort et à travers. Mais toi, Jésus, tout au long de ta vie tu as montré comment aimer et jusqu'où l'amour peut aller, car tu as donné ta vie pour nous. Aujourd'hui apprends-moi à aimer, à servir mon prochain, mon conjoint, mes enfants, mes collaborateurs... pour accomplir ainsi la mission que tu m'as confiée.

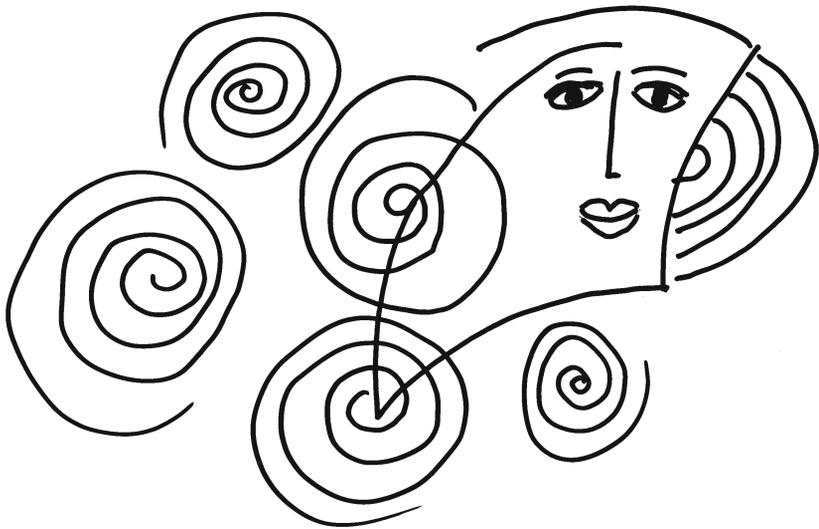
M A R D I

# MARS

*Prions avec le Saint-Père*

**Pour une réponse chrétienne aux défis de la bioéthique**

*Prions pour que, face aux nouveaux défis de la bioéthique, les chrétiens promeuvent toujours la défense de la vie par la prière et l'engagement social.*



## LA COMMUNAUTÉ DE TAIZÉ

Fondée en 1940, la communauté œcuménique de Taizé rassemble aujourd'hui une centaine de frères, venant de différentes Églises et de plus de trente pays. La plupart des frères vivent à Taizé, mais certains vivent en petites fraternités en Asie, en Afrique et en Amérique latine, partageant les conditions d'existence de ceux qui les entourent dans ces lieux défavorisés du monde. Récemment, des frères ont commencé une présence à Pantin, en banlieue parisienne.

Au fil des ans, depuis la fin des années soixante, des jeunes de plus en plus nombreux sont venus à Taizé, de tous les continents, pour des semaines de rencontres. Des sœurs de Saint-André, résidant dans le village voisin, assument une part des tâches de l'accueil des jeunes, ainsi que des sœurs Ursulines polonaises et une sœur de la Congrégation des Oblates de Saint-François de Sales.

À Taizé se rendent également des responsables d'Église, et la communauté a ainsi accueilli le pape Jean-Paul II, le patriarche œcuménique Bartholomée de Constantinople, des métropolitains et évêques de diverses Églises orthodoxes, quatre archevêques de Canterbury, les quatorze évêques luthériens de Suède et de nombreux pasteurs du monde entier.

Les frères de Taizé vivent de leur travail : livres, vidéos et CDs, poterie, émaux sur cuivre, icônes, biscuits et tisanes. Ce travail est présenté et en vente à Taizé, ainsi que via une plateforme en ligne.

# MARS

1 P 1, 10-16 ; Ps 97 ; Mc 10, 28-31

## UNE PAROLE

*Jésus dit : « Beaucoup de premiers seront derniers, et les derniers seront les premiers. »*

## UN REGARD

Les disciples de Jésus avaient tout quitté pour lui, le chemin avec Jésus leur paraissait long. Certains espéraient sans doute recevoir leur récompense le jour où Jésus deviendrait roi à Jérusalem. Jésus leur dit qu'ils vont bien la recevoir mais que, pour cela, il est essentiel de changer totalement et radicalement la façon de voir le monde.

## UNE PRIÈRE

Saint-Esprit, tu vis en nous et c'est toi et toi seul qui peux changer notre cœur et notre regard. Ce changement est parfois tellement lent que nous ne nous en rendons pas compte. Alors nous sommes tentés de vivre d'une façon dont nous savons qu'elle n'est pas selon la volonté de Dieu. Donne-nous la patience et le courage d'être des disciples du Christ tout au long du chemin, jusqu'à la résurrection.

# 1

MARDI

# MARS

Jl 2, 12-18 ; Ps 50 ; 2 Co 5, 20-6, 2 ; Mt 6, 1-6.16-18

MERCREDI DES CENDRES

## 2

### UNE PAROLE

*Saint Paul écrit : « Nous sommes les ambassadeurs du Christ, et par nous c'est Dieu lui-même qui lance un appel : nous le demandons au nom du Christ, laissez-vous réconcilier avec Dieu. »*

### UN REGARD

Être réconcilié avec Dieu, cela semble tellement difficile, comme si nous devions être parfaits, sans faute. Mais l'apôtre Paul ne dit pas : « Réconciliez-vous avec Dieu ». Il dit : « Laissez-vous réconcilier ». Peut-être, en ce temps de carême, il ne s'agit pas pour nous de faire, mais de laisser Dieu faire son travail de réconciliation en nous.

### UNE PRIÈRE

Seigneur Dieu, aujourd'hui nous entendons ta parole : *Convertissez-vous, et croyez à la Bonne Nouvelle*. Nous savons que nous ne faisons pas toujours ce que tu nous demandes. Aide-nous à te faire confiance. Que ta bonne nouvelle fasse son travail en nous. Et rappelle-nous que nous ne sommes pas seuls : sur le chemin de conversion vers Pâques, nous pouvons compter sur tant de témoins qui sont en route avec nous !

MERCREDI

# MARS

Dt 30, 15-20 ; Ps 1 ; Lc 9, 22-25

## 3

### UNE PAROLE

*Dieu dit : « Oui, je vous avertis solennellement aujourd'hui, les cieux et la terre m'en sont témoins : je place devant toi la vie et la bénédiction d'une part, la mort et la malédiction d'autre part. Choisis donc la vie et tu vivras, toi et ta descendance. »*

### UN REGARD

La Bible nous dit que le peuple d'Israël a passé quarante ans au désert. C'est un lieu terrible et dangereux, mais aussi le lieu où nous pouvons apprendre à faire confiance à Dieu. Et dans le silence nous pouvons écouter la voix de Dieu qui nous dit : *Choisis la vie.*

### UNE PRIÈRE

Dieu d'Israël, toi qui es fidèle, tu accompagnes ton peuple nuit et jour. Nous sommes parfois découragés par les difficultés auxquelles nous devons faire face. Mais par ton Fils Jésus, tu nous as montré que tu n'es jamais loin, ni dans la maladie ni même dans la mort. Tu es à nos côtés pour qu'avec Jésus, nous allions vers la Vie. Alors nous comprenons qu'il n'est pas seulement celui qui nous attend quand nous nous perdons dans les détails de la vie mais aussi le Chemin qui nous mène à elle.

JEUDI

# MARS

Is 58, 1-9a ; Ps 50 ; Mt 9, 14-15

S. CASIMIR, ROI DE POLOGNE

## 4

### UNE PAROLE

*Dieu dit : « Le jeûne qui me plaît, n'est-ce pas ceci : faire tomber les chaînes injustes, délier les attaches du joug, rendre la liberté aux opprimés, briser tous les jougs ? »*

### UN REGARD

Il n'est pas nécessaire de nous inquiéter de savoir si notre piété personnelle est bien visible pour les autres, mais il est nécessaire de nous engager dans la lutte contre les injustices. N'oublions pas que pour un tel engagement, une vie intérieure de foi est nécessaire. Ce n'est pas le jeûne en soi que le prophète critique mais l'oubli du monde dans lequel nous vivons.

### UNE PRIÈRE

*Jésus, tu as dit : Apprenez ce que signifie : Je veux la miséricorde, non le sacrifice. Nous sommes si facilement pré-occupés par ce que les autres pensent de nous. Alors, pour faire avancer la justice sur terre, augmente notre confiance dans le fait que tu es avec nous, qu'invisible à nos yeux, tu es à nos côtés. Et c'est ainsi que *notre lumière jaillira comme l'aurore, et nos forces reviendront vite.**

V E N D R E D I

# MARS

Is 58, 9b-14 ; Ps 85 ; Lc 5, 27-32

## UNE PAROLE

*Jésus dit : « Je ne suis pas venu appeler des justes mais des pécheurs, pour qu'ils se convertissent. »*

## UN REGARD

Beaucoup de récits dans les Évangiles nous font comprendre l'amour que Jésus a pour ceux qui semblent loin de Dieu. Ce qui compte ce n'est pas ce qui semble être le cas, mais ce qui est. Jésus veut que nous soyons honnêtes envers nous-mêmes, nous ne sommes pas des justes, nous ne faisons pas toujours ce qu'il demande. Mais il est là, il est venu exactement pour des gens comme nous.

## UNE PRIÈRE

Christ Jésus, tu vois chaque personne sur cette terre comme elle est. Même si nous en avons parfois l'impression, nous ne pouvons jamais être trop loin de toi. Aide-nous à admettre que nous avons besoin des autres, que nous avons besoin de toi. Et comme tu es allé vers Lévi, tu nous donnes le courage d'aller en ton nom vers les autres.

# 5

S A M E D I