

Communiqué de presse

## Renaissance ou comment survivre à un AVC

Cindy Engelmann

Avec une contribution de **Sophie Roulin-Correvon**, directrice de l'antenne romande de l'association FRAGILE Suisse et une postface du **Dr Jean-Luc Turlan**, chef du service de réadaptation en neurologie de la Clinique romande de réadaptation de la Suva à Sion en Valais.



Les AVC frappent chaque année environ 16'000 personnes en Suisse. Voici un livre qui lève un tabou sur ce traumatisme qui nous guette tous. En donnant la parole à une jeune maman victime d'un AVC, il met en lumière son chemin de reconstruction, tout en donnant des repères pour accompagner les personnes cérébrolésées.

En juin 2013, deux ans après la naissance de sa fille, le monde de Cindy s'écroule. Terrassée par un grave AVC (après une rupture de MAV), cette jeune maman se retrouve entre la vie et la mort, avant que ne s'ensuivent de longs mois d'hospitalisation et de réhabilitation. Un véritable tsunami a chamboulé le quotidien de cette femme dynamique, responsable d'équipe dans un fast-food. Elle livre ici pour la première fois son témoignage.

À l'époque, lire un livre relatant une telle expérience l'aurait sans doute aidée. Dans un élan de solidarité envers celles et ceux qui passent par-là, Cindy s'est lancé le défi d'écrire un livre pour aider les personnes et leurs proches à traverser un tel traumatisme.

En plus du témoignage de Cindy qui en constitue le cœur, l'ouvrage, grâce au concours de l'association FRAGILE Suisse qui s'engage dans toute la Suisse en faveur des personnes cérébrolésées, de leurs proches et des professionnels concernés, donne des repères pour détecter un AVC et accompagner les victimes.

« Voilà neuf ans que je suis repartie de zéro. Actuellement j'accepte plus ou moins cet état de fait et je suis même fière du chemin parcouru. Mais si j'ai eu le temps de m'adapter à mes séquelles, vu de l'extérieur, on n'imagine pas tous les efforts que je fournis au quotidien et que je devrai fournir à vie, juste pour exister. »

CINDY ENGELMANN est née en France et est venue vivre en Gruyère dans le canton de Fribourg avec sa famille depuis sa plus tendre enfance. Elle signe ici son premier livre.

Contact pour le service de presse : [editions@staugustin.ch](mailto:editions@staugustin.ch)

La collection Prisme apporte un éclairage sur des enjeux actuels autour de la personne, de la famille et de la société par le biais de témoignages et d'enquêtes de terrain à même d'apporter des repères et une expérience source d'enrichissement et de sens.