

Communiqué de presse

## Vivre avec le syndrome de la queue de cheval

Stéphanie Fragnière et Caroline Mauron

avec une contribution de Dr Xavier Jordan, chef du service de paraplégie à la Clinique romande de réadaptation de la SUVA à Sion

Stéphanie Fragnière  
Caroline Mauron



Vivre avec  
le syndrome  
de la queue  
de cheval



Stéphanie a 6 ans lorsqu'elle tombe d'un arbre. Sa rate se fissure, les médecins se focalisent sur ce problème et « oublent » de contrôler le reste. Les années passent, ses maux de dos augmentent, mais personne ne semble entendre sa souffrance, jusqu'à ce qu'enfin un neurochirurgien mette un nom sur ses maux : le syndrome de la queue de cheval.

Ce syndrome méconnu tient son nom de cette partie du bas du dos appelée « queue de cheval » et constituée par les nombreuses racines nerveuses de la moelle épinière. Les nerfs de la queue de cheval permettent de contrôler les membres inférieurs et les organes situés dans le bassin. Leur compression se manifeste par des douleurs lombaires et entraîne souvent une perte de sensibilité au niveau du périnée et du haut des cuisses ainsi que des troubles moteurs pouvant aller jusqu'à la paraplégie.

Avec franchise et humour, Stéphanie explique comment elle jongle avec handicap, douleurs neurologiques et vie familiale. Son but : renseigner les gens potentiellement concernés pour leur éviter les mêmes écueils. Le Dr Xavier Jordan, quant à lui, livre son point de vue de professionnel sur cette pathologie touchant une personne sur 100'000 et sur les enjeux liés à la réadaptation.

*Dr Xavier Jordan*

« Ce livre est le témoignage d'une personne qui depuis des années se bat pour mener une vie active et indépendante, en tant que femme, épouse, maman, amie ou tout simplement citoyenne avec les limitations imposées par l'atteinte de la queue de cheval. Nous découvrons ce monde qui est le sien. Sa souffrance pourrait demain devenir la nôtre. Et personne ne peut la résoudre seul. »

*Caroline Mauron*

« Aujourd'hui si Stéphanie souhaite témoigner, ce n'est pas pour s'apitoyer sur son sort ou pour susciter la pitié, mais bien pour sensibiliser les gens. Par son témoignage, elle aimerait également rendre attentifs les parents : lorsqu'un enfant affirme régulièrement avoir mal, il est important de l'écouter même si les médecins ne semblent rien déceler au premier abord. »

**Stéphanie Fragnière** vit en Gruyère dans le canton de Fribourg (Suisse) avec son mari et leurs trois filles, sportives de haut niveau. C'est à son amie d'enfance, **Caroline Mauron**, qu'elle a choisi de confier son histoire. Recueilleuse de récit de vie, cette dernière signe ici son quatrième ouvrage.

Contact pour le service de presse : [editions@staugustin.ch](mailto:editions@staugustin.ch)

La collection Prisme apporte un éclairage sur des enjeux actuels autour de la personne, de la famille et de la société par le biais de témoignages et d'enquêtes de terrain à même d'apporter des repères et une expérience source d'enrichissement et de sens.