

Préface – Magali Jenny
Illustrations – Tania Netz

«Aurélie Netz a su avec passion, délicatesse et pertinence, non seulement rendre compte d'une réalité socio-anthropologique, mais également rendre hommage à des femmes qui se battent pour leur santé en devenant actrices de leur propre mieux-être.»

Magali Jenny, autrice du *Nouveau guide des guérisseurs de Suisse romande*

Ce livre est une enquête menée auprès de neuf femmes atteintes de maladie chronique. En parallèle d'un suivi médical, elles ont eu recours à des thérapies alternatives comme le reiki, la kinésiologie, le magnétisme ou la médecine chinoise... Chacune explique ce que ces thérapies et la spiritualité, qu'elle soit chrétienne, ésotérique, ou encore néopaienne, ont transformé en elle. Ces témoignages interrogent les liens entre histoire de vie, violences subies, vécu au féminin, et maladie.

Tout en proposant une relecture contextualisée avec des pistes concrètes, l'autrice montre comment la spiritualité et des manières différentes de prendre soin de soi peuvent se révéler efficaces et amener un réel mieux-être. Il y a là une invitation à reprendre le pouvoir sur sa vie et à travailler à sa propre guérison.

Aurélie Netz est anthropologue, au bénéfice d'un master en sciences sociales à l'Université de Lausanne. Elle a publié en 2019 une première recherche ethnographique: Les Cercles de Femmes. Ritualiser l'identité de genre dans les spiritualités alternatives.

Tania Netz, libraire, a fait de l'expression artistique son mode de vie. Elle a illustré, avec empathie et imagination, les récits de ces femmes, comme une invitation à rêver ce qui est écrit.



22 euros

Diffusion France Sofédis
Diffusion Suisse OLF
ISBN 978-2-88926-257-1

design © prisme | photo © unesplash



Femmes en quête de guérison — Aurélie Netz

Aurélie Netz



Femmes en quête de guérison

Spiritualité
et résilience
dans la maladie
chronique

