

# PRISME

UNE COLLECTION DES ÉDITIONS SAINT-AUGUSTIN

Communiqué de presse

## Plaidoyer pour une fin de vie naturelle et civilisée

Yvan Bonjour



En Suisse, en France et dans tous les pays développés, le défi sanitaire lié au vieillissement de la population est immense. L'urgence n'est pas qu'à l'hôpital, elle est politique. Dans cet essai au ton très libre, Yvan Bonjour, infirmier en psychogériatrie, partage, au cœur d'un débat parfois houleux sur l'aide active à mourir, de pertinentes analyses pour favoriser et accompagner le respect des processus naturels liés au vieillissement.

Cet essai est né au cœur d'une unité de soins où le personnel soignant travaille dur, rit, pleure, se fait engueuler puis congratuler. Une pluie d'applaudissement le temps d'une pandémie, puis la sécheresse est revenue ! Tel est le constat, partagé par beaucoup, que pose l'auteur face aux politiques de santé franco-suisse qu'il compare.

Il commence par revenir sur l'épisode tragique de « la crise des brancards » ayant marqué les esprits en 2020, avec des services d'urgences encombrés de personnes âgées suffocantes ou dont le cœur avait déjà cessé de battre. Cette crise marque un point de bascule : nos structures sanitaires si performantes ont atteint leur limite face aux besoins de la population.

L'auteur thématise ensuite quelques idées fortes qui commencent à faire leur chemin pour nourrir de nouveaux modèles : prestations forfaitaires et non plus à l'acte, développement d'unités d'urgence et d'accueil pour les aînés, projet de soins anticipé. Et ce, en montrant à partir d'une situation précise que les solutions contenues dans le programme « Vieillir 2030 » proposées en janvier 2024 par le canton de Vaud n'empêcheront hélas pas la saturation des services d'urgences.

S'ensuivent deux chapitres sur les écueils du suicide médicalement assisté – apparenté à une fausse solidarité intergénérationnelle – et les dilemmes que cela pose aux soignants. L'auteur en vient naturellement à aborder la question des soins palliatifs en distinguant deux pratiques que nous confondons souvent : les soins palliatifs oncologiques et les soins palliatifs de longue durée, à domicile ou en maison de retraite, qui demandent à être davantage développés, car ils peuvent offrir une réponse intéressante à la saturation des établissements hospitaliers.

Dans un troisième volet, la question du frein à l'acharnement thérapeutique est abordée par le biais de l'apraxophagie, symptôme apparaissant par exemple quand des malades de types Alzheimer n'arrivent plus à coordonner leurs mouvements pour manger et que, de ce fait, ils sont nourris par autrui. Il s'agit d'un symptôme irréversible pouvant durant des années jusqu'au décès. S'il est naturel de nourrir un enfant en pleine croissance, l'auteur, dans l'optique d'une fin de vie naturelle, s'interroge sur la pertinence de continuer à nourrir artificiellement une personne en situation d'apraxophagie, arguant qu'on ne fait là que « respecter un processus biologique naturel, terminal, ancestral et que la déshydratation terminale, n'est pas douloureuse ». Ce choix du « jeûne ultime » devrait mieux être pris en compte dans les directives anticipées.

L'auteur élargit finalement le débat à des questions sociétales, allant du maintien à domicile à l'expatriation de sa fin de vie en Tunisie ou en Thaïlande. Ce plaidoyer offre ainsi, en un condensé de moins de 100 pages, des réponses dans une optique humaniste à de nombreuses questions que pose le vieillissement, phénomène naturel avec lequel nous devons composer.

**Yvan Bonjour** est infirmier en psychogériatrie dans la région lausannoise et a longtemps travaillé comme infirmier-chef dans plusieurs établissements médico-sociaux de Suisse romande. En 2019, il a publié sous le pseudonyme de Jeremy Recab un premier essai remarqué chez Albin Michel : *Quelle dignité pour la fin de vie ?*

Contact pour le service de presse : [editions@staugustin.ch](mailto:editions@staugustin.ch)

La collection **Prisme** apporte un éclairage sur des enjeux actuels autour de la personne et de la santé par le biais de témoignages et d'enquêtes de terrain à même d'apporter des repères et une expérience source d'enrichissement et de sens.

Éditions livres  
Saint-Augustin SA  
CP 51/1890 Saint-Maurice

Plaidoyer pour une fin de  
vie naturelle et civilisée  
ISBN 978-2-88926-271-7  
88 pages, 26 CHF/18 €

Tél. +41 24 486 05 04  
[editions@staugustin.ch](mailto:editions@staugustin.ch)  
[prisme.saint-augustin.ch](http://prisme.saint-augustin.ch)